

この講座は終了しました。



「LLカレッジ」は、生涯学習（Lifelong Learning）の略です。「何かをはじめたい」「新しい自分を見つけない」。さまざまな希望に合わせた魅力的な講座をご用意いたしました。

年間コースが増えて  
全70講座に！  
お申込みお待ちしております。



チラシのダウンロードはこちらから

<a href="#">表紙[PDF:2.1MB]</a>	<a href="#">裏表紙[PDF:1.1MB]</a>
<a href="#">中面(左)[PDF:2.0MB]</a>	<a href="#">中面(右)[PDF:1.4MB]</a>

### \* 全70講座一覧 \*

※一部日程が変更となった講座がございます。ご確認くださいませ。

#### 年間コース

1. アンニョンハセヨからはじめる韓国語 学び舎 200
2. Helloからはじめる英会話 学び舎 200
3. やさしい手話 学び舎 200
4. 合唱講座
5. パム・ハンゲル～夜の韓国語講座～ 学び舎 200
6. ナイト・イングリッシュ 学び舎 200
7. 名歌を学ぶ～百人一首の世界～
8. 懐かしい歌をうたいましょう

#### 教養コース

- 9. ニイハオからはじめる中国語入門 学び舎 えひめ
- 10. 終活をはじめよう～旅立ちの準備～ 学び舎 えひめ
- 11. 松山再発見紀行 学び舎 えひめ
- 12. 漢方と健康 学び舎 えひめ
- 13. 子どもの心のケア 学び舎 えひめ
- 14. 美しくなるベジタブルライフ 学び舎 えひめ
- 15. 傾聴力アップ講座  
～心地よい人とのつながり～
- 16. 脳トレ漢字塾 (1)
- 17. 脳トレ漢字塾 (2)
- 18. 脳トレ漢字塾 (3)
- 19. 作法を学ぼう～日常生活のマナー講座～
- 20. 世界の旅～79カ国で出会った人々～ 学び舎 えひめ
- 21. 楽しく学ぼう！競技かるた
- 22. 必勝！就活のための面接マナー

## くらしコース

- 23. 野に咲く花でアレンジメント
- 24. ハーブを楽しむ
- 25. 毎日のおいしい健康レシピ 学び舎 えひめ
- 26. 手ばやくおいしいつけもの教室
- 27. はじめての一眼レフカメラ
- 28. 健康に役立つやさしいアロマ入門
- 29. 大人の紙粘土細工
- 30. 楽しくつくろう！らくらくてん刻
- 31. 気軽に着物でリメイク 学び舎 えひめ
- 32. プリザーブドフラワー
- 33. ほんわかパステルアート
- 34. 傘でリメイクエコバッグ 学び舎 えひめ
- 35. デコ巻きずし
- 35-2. デコ巻きずし (午後の部)
- 36. スイーツデコ体験♪

## 文芸・美術・音楽コース

- 37. 大人の書道
- 38. やさしく学ぶ水墨画
- 39. アート書道
- 40. 絵手紙講座
- 41. 心伝える川柳講座
- 42. 音楽鑑賞講座
- 43. はじめよう！アルトリコーダー
- 44. 複音ハーモニカ (初級コース)
- 45. 複音ハーモニカ (中級コース)
- 46. 奏でてみよう！オカリナ講座
- 47. はじめよう！フォークギター

## 健康・スポーツ・ダンスコース

- 48. 大人のバレエ体験 学び舎 えひめ
- 49. 中国伝統療法かっさマッサージ 学び舎 えひめ
- 50. はじめよう！ピラティス 学び舎 えひめ
- 51. たのしく！ZUMBA GOLD 1 学び舎 えひめ
- 52. たのしく！ZUMBA GOLD 2 学び舎 えひめ
- 53. リラクゼーションヨガ 学び舎 えひめ
- 54. アクティブ ヨーガ 学び舎 えひめ
- 55. フィットネス ヨガ 学び舎 えひめ
- 56. 体幹エクササイズ 学び舎 えひめ
- 57. ストレッチポールで骨盤体操 学び舎 えひめ
- 58. のびのびストレッチ 学び舎 えひめ
- 59. ウェービングで身体スッキリ 学び舎 えひめ
- 60. 自力整体講座 学び舎 えひめ
- 61. 自分でできるリンパマッサージ 学び舎 えひめ
- 62. 気功エクササイズ「導引」 学び舎 えひめ


## 夜間コース

- 63. ヒップホップダンスサイズ 学び舎 えひめ
- 64. フラメンコエクササイズdeシェイプアップ 学び舎 えひめ
- 65. ナイト・ピラティス 学び舎 えひめ
- 66. ウェービングで簡単ストレッチ 学び舎 えひめ
- 67. 夜ヨガ 学び舎 えひめ

## 親子・キッズコース

- 68. 三つの力を育てる親子おとあそび 学び舎 えひめ
- 69. リズムに合わせてLet'sダンス☆ 学び舎 えひめ
- 70. 紙粘土でつくろう！夏休みの思い出

## 受講のご案内

対象	<ul style="list-style-type: none"><li>● 原則として県内に在住、もしくは勤務の方</li></ul>
受講料	<ul style="list-style-type: none"><li>● 有料（講座によって金額が異なります）。</li><li>● 記載されている受講料は当該講座の全回数分です。</li><li>● 教材費・材料費は含まれません。</li><li>● 健康・スポーツ・ダンスコースの受講料には、保険料が含まれます（一部の講座を除く）。</li></ul>
会場	<ul style="list-style-type: none"><li>● 愛媛県生涯学習センターの研修室です（一部の講座を除く）。</li></ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>● 各講座の詳細・見学については、ご遠慮なくお問合せください。</li><li>● やむを得ない事情により、日程や講師が変更になることがあります。</li><li>● 申込人数が少ない講座は、開講を取り止めることがあります。</li><li>●  は、「学び舎えひめ悠々大学」対象講座です。</li><li>● 初回受付は、当センターアトリウム内の総合案内になります。恐れ入りますが、初回ご受講当日は総合案内までお越しください。</li></ul>
受講開場	愛媛県生涯学習センター <a href="#">会場はこちら</a> (PDF:150KB)